



**yoga-now**

Inhaber: T.K. Consulting  
Mitglied im Yoga Now e.V. Deutschland

e-Mail: yla@yoga-now.eu  
HP: yoga-now.eu  
HP: yogalehrerausbildung-hamburg.de

## Yogalehrerausbildung, Stufe 1, 2018/2019 bei *yoga-now*

### Ausbildungswochenende 2018/2019

(Zeitlichen Betrachtung: Samstag, 09:00 - 19:00 Uhr und Sonntag, 05:00\*1 - 18:00 Uhr)

Monat	AWE	Datum	Datum	Datum	Datum	Hauptthema
<b>2018</b>						
Dezember	1	01.12	02.12			Ethische Grundregeln, Stimme
<b>2019</b>						
Januar	2	12.01	13.01			Was ist Yoga, Ashtanga
Februar	3	09.02	10.02			Anatomie
März	4	16.03	17.03			Philosophie, Sivananda
April	5	06.04	07.04			Ashtanga Vinyasa
Mai	6-7	04.05	05.05	25.05	26.05	Kriyas, Pranayama, Naad, Hatha Adv.
Juni	8-9	15.06	16.06	29.06	30.06	Kundalini, Besonderes HY, Power-, Jivamukti-, Advanced-Yoga
Juli	X	X	X	X	X	
August	10	10.08	11.08			Meditation, Restorativer Yoga
September	11-12	07.09	08.09	28.09	29.09	Vini Yoga Adjustments
Oktober	13-14	05.10	06.10	26.10	27.10	Ayurveda, Hatha Yoga
November	15-16	09.11	10.11	30.11		Wiederholung, Lehrvorführungen
Dezember	17	01.12	07.12	08.12		Prüfungen