



**yoga-now**

Inhaber: T.K. Consulting  
Mitglied im Yoga Now e.V. Deutschland

e-Mail: yla@yoga-now.eu  
HP: yoga-now.eu  
HP: yogalehrerausbildung-hamburg.de

## Yogalehrerausbildung, Stufe 1, 2020/2021 bei *yoga-now*

### Ausbildungswochenende 2020/2021

(Zeitlichen Betrachtung: Samstag, 09:00 - 19:00 Uhr und Sonntag, 05:00 - 18:00 Uhr)

Monat	AWE	Datum	Datum	Datum	Datum	Hauptthema
<b>2020</b>						
Januar	1	18.01.	19.01.			Ethische Grundregeln, Stimme
Februar	2	15.02.	16.02.			Was ist Yoga, der Ashtanga
März	3	14.03.	14.03.			Anatomie I
April	4	18.04.	19.04.			Stimme, Philosophie
Juni	5	13.06.	14.06.			Anatomie II, Sivananda Yoga
Juli	6	11.07.	12.07.			Kriyas, Pranayama, Power Yoga?
September	7	12.09.	13.09.			Naad, Jivamukti Yoga
November	8	07.11.	08.11.			Ashtanga Vinyasa Yoga
Dezember	9	12.12.	13.12.			Iyengar und Therapeutischer Yoga, Ayurveda, Power Yoga
<b>2021</b>						
Januar	10	16.01.	17.01.			Meditation, Adjustments, Hand On
Februar	11	20.02.	21.02.			Vini-, Restorativer, Kundalini Yoga
März	12	13.03.	14.03.			Klassischer Yoga, Anatomie III
April	13	10.04.	11.04.			Anatomie IV, Lehrvorführungen
	14	24.04.	25.04.			Wiederholung, Lehrvorführungen
Juni	15	05.06.	06.06.			Wiederholung, Lehrvorführungen
	16	26.06.	27.06.			Prüfungen