



yoga-now

Inhaber: T.K. Consulting
Mitglied im Yoga Now e.V. Deutschland

e-Mail: yla@yoga-now.eu
HP: yoga-now.eu
HP: yogalehrerausbildung-hamburg.de

Yogalehrerausbildung, Stufe 1, 2020/2021 bei *yoga-now*

Ausbildungswochenende 2020/2021

(Zeitlichen Betrachtung: Samstag, 09:00 - 19:00 Uhr und Sonntag, 05:00 - 18:00 Uhr)

Monat	AWE	Datum	Datum	Schwerpunkte
2020				
September	1	12.09	13.09	Ethische Grundregeln, Stimme
	2	26.09	27.09	Was ist Yoga, der Ashtanga
Oktober	3	10.10.	11.10	Anatomie I, Philosophie
November	4	07.11	08.11	Anatomie I, Stimme,
Dezember	5	12.12	13.12	Sivananda Yoga, Anatomie II
2021				
Januar	6	30.01	31.01	Kriyas, Pranayama, Jivamukti Yoga
Februar	7	27.02	28.02	Naad, Power Yoga
März	8	13.03	14.03	Ashtanga Vinyasa Yoga
April	9	24.04	25.04	Iyengar-, Restorativer Yoga, Adjustments
Mai	10	15.05	16.05	Meditation, Vini-, Therapeutischer Yoga
Juni	11	05.06	06.06	Kundalini Yoga, Klassischer Yoga
September	12	04.09	05.09	Anatomie III, Moderne Yogastile
Oktober	13	09.10	10.10	Anatomie IV, Anforderungen an die Prüfung
	14	23.10	24.10	Wiederholung, Lehrvorführungen
November	15	13.11	14.11	Wiederholung, Lehrvorführungen
	16	27.11	28.11	Prüfungen