



Yoga Now - Yogalehrer-Ausbildung

Die traditionsübergreifende Yogalehrer-Ausbildung mit Yoga Now e.V.

E-Mail: yla@yoga-now.eu
HP: yogalehrerausbildung-hamburg.de

Yogalehrer-Ausbildung, Stufe 1, 2021/2022

Ausbildungswochenende 2021/2022

(Zeitlichen Betrachtung: Samstag, 09:00 - 19:00 Uhr und Sonntag, 05:00 - 18:00 Uhr)

Monat	AWE	Datum	Datum	Schwerpunkte
2021				
Dezember	1	04.12	05.12	Ethische Grundregeln, Stimme
	2	18.12	19.12	Was ist Yoga, der Ashtanga
2022				
Januar	3	08.01.	09.01	Anatomie I, Philosophie
	4	22.01	23.01	Anatomie I, Stimme,
Februar	5	12.02	13.02	Sivananda Yoga, Anatomie II
	6	26.02	27.02	Kriyas, Pranayama, Jivamukti Yoga
März	7	26.03	17.03	Naad, Power Yoga
April	8	02.04	03.04	Ashtanga Vinyasa Yoga
Mai	9	07.05	08.05	Iyengar-, Restorativer Yoga, Adjustments
	10	28.05	29.05	Meditation, Vini-, Therapeutischer Yoga
Juni	11	11.06	12.06	Kundalini Yoga, Klassischer Yoga
September	12	03.09	04.09	Anatomie III, Moderne Yogastile
Oktober	13	01.10	02.10	Anatomie IV, Anforderungen an die Prüfung
	14	29.10	30.10	Wiederholung, Lehrvorführungen
November	15	12.11	13.11	Wiederholung, Lehrvorführungen
	16	26.11	27.11	Prüfungen